

Panduan ini mungkin mengandung informasi sensitif berkaitan dengan kematian sukarela dengan bantuan

# Panduan Diskusi 3: Proses apa yang harus diikuti seseorang untuk mengakses VAD

Warga Territory harus bisa mendapatkan informasi dan dukungan yang benar untuk membantu mereka membuat keputusan mengakses kematian sukarela dengan bantuan (VAD).

Menurut Anda apa sebaiknya proses untuk mengakses VAD di Northern Territory?

Sebagai pertimbangan Anda, berikut ini adalah ringkasan dari proses untuk mengakses VAD di negara-negara bagian lain di Australia:

1. Seseorang meminta bantuan dari seorang dokter yang berkualifikasi dan berpengalaman (dokter pertama) untuk menjalani kematian sukarela dengan bantuan.
2. Dokter pertama menilai kelayakan orang tersebut untuk mengakses kematian sukarela dengan bantuan.
3. Orang tersebut meminta bantuan dokter berkualifikasi dan berpengalaman yang lain (dokter kedua) untuk menjalani kematian sukarela dengan bantuan.
4. Dokter kedua menilai kelayakan orang tersebut untuk mengakses kematian sukarela dengan bantuan.
5. Orang tersebut membuat permintaan secara tertulis kepada dokter pertama, disaksikan oleh saksi-saksi independen.
6. Orang tersebut mengajukan permintaan terakhir dari dokter pertama.
7. Dokter pertama memastikan agar orang tersebut masih layak menjalani kematian sukarela dengan bantuan, mengurus surat-suratnya dan mengatur dengan seorang apoteker untuk menyediakan zat penyebab VAD.
8. Orang tersebut meninggal dengan mengonsumsi zat penyebab kematian sukarela dengan bantuan pada waktu yang dia tentukan, baik dengan mengonsumsi sendiri zat tersebut atau meminta bantuan seorang praktisi kesehatan untuk memberikan zat tersebut kepada mereka.

## Mencari seorang praktisi kesehatan yang dapat membantu

Jumlah penduduk Territory yang kecil dan tersebar di daerah yang luas akan menyulitkan untuk mencari seorang dokter. Pertemuan online sering kali merupakan satu-satunya jalan bagi pasien untuk berkonsultasi dengan para praktisi kesehatan .

### Panduan Diskusi 3: Proses apa yang harus diikuti seseorang untuk mengakses VAD

Bagaimana warga Territory dapat mengajukan permintaan menjalani kematian sukarela dengan bantuan, dan apakah mereka sebaiknya diizinkan untuk menggunakan mimbar online, misalnya, permintaan pertama dilakukan secara tatap muka dengan seorang praktisi kesehatan, namun permintaan kedua secara online?

Di negara-negara bagian lain di Australia, seorang praktisi perawat juga dapat membantu pasien mengakses VAD, apakah kita perlu mempertimbangkan hal ini di NT?

#### **Memastikan warga Territory dapat memilih VAD dengan bebas**

Di tempat-tempat lain di Australia, seseorang hanya dapat mengakses VAD, jika mereka mempertimbangkannya selama beberapa hari sebelum membuat permintaan terakhir. Seseorang hanya dapat mengakses VAD, jika permintaan tertulisnya disaksikan oleh beberapa orang dan para saksi bukanlah orang yang akan mendapatkan keuntungan secara pribadi maupun keuangan dari kematian pasien tersebut.

Apakah seseorang dapat menjadi saksi dari permohonan menjalani VAD jika mereka menjadi ahli waris?

Di beberapa tempat di Australia, seorang praktisi kesehatan tidak diizinkan untuk memulai percakapan tentang VAD. Negara-negara bagian lain mengizinkan para praktisi kesehatan untuk memulai percakapan tentang VAD, namun pada saat yang sama, mereka harus memberikan informasi tentang pengobatan, perawatan paliatif dan pilihan-pilihan dukungan serta kemungkinan-kemungkinan hasilnya.

Model apa yang harus kita gunakan di NT?

#### **Mengonsumsi zat penyebab VAD**

Di beberapa tempat di Australia, seorang dokter dapat memberikan resep obat kepada pasien yang layak yang menyebabkan kematian orang tersebut sebagai bagian dari proses VAD. Obat ini disebut zat penyebab kematian sukarela dengan bantuan.

Seseorang dapat memutuskan kapan, atau bahkan, jika mereka ingin menggunakan zat ini. Beberapa negara bagian telah menetapkan jangka waktu khusus bagi pengembalian zat tersebut jika individu tersebut memilih untuk tidak menggunakannya (misalnya, dalam waktu tujuh hari).

Di sebagian besar negara bagian Australia, para individu diwajibkan untuk menggunakan sendiri zat penyebab kematian sukarela dengan bantuan tersebut, namun dalam beberapa situasi yang tidak memungkinkan atau tidak pantas, seorang dokter dapat membantu mereka. Beberapa negara bagian juga mengizinkan seseorang memilih untuk mengonsumsi sendiri atau meminta bantuan dari praktisi perawat kesehatan. Bagaimana sebaiknya kita melakukan hal ini di NT?

#### **Pemberitahuan dan pencatatan kematian seseorang**

Jika seseorang meninggal di Northern Territory, kematiannya harus dicatatkan pada kantor Kelahiran, Kematian dan Pernikahan dalam waktu tujuh hari kerja setelah pemakaman atau kremasi.

Pernyataan pencatatan kematian biasanya dilengkapi oleh direktur pemakaman, orang yang mengurus pembuangan sisa-sisa jenazah, atau seorang pekerja kesehatan setempat.

Sertifikat kematian digunakan untuk berbagai keperluan hukum, asuransi dan lain-lain dan keluarga orang itu mungkin tidak ingin mencantumkan perincian tentang kematian orang tersebut. Beberapa negara bagian di Australia mewajibkan sertifikat kematian untuk mencantumkan kematian seseorang disebabkan oleh penyakitnya, dan bukan disebabkan oleh kematian sukarela dengan bantuan.