यस मार्गनिर्देशिकामा स्वैच्छिक सहायताप्राप्त मृत्युसँग सम्बन्धित संवेदनशील जानकारी हुन सक्छ

छलफल मार्गनिर्देशिका ३:
स्वैच्छिक सहायताप्राप्त मृत्युमा पहुँच गर्न व्यक्तिले के प्रकृयाहरू पालना गर्नुपर्छ?

टेरेटोरीवासीहरूको स्वैच्छिक सहायताप्राप्त मृत्यु (VAD) पहुँच गर्ने सम्बन्धमा निर्णय गर्न मद्दत गर्न उपयुक्त जानकारी र सहायतामा पहुँच हुनुपर्दछ ।

तपाईंको विचारमा नर्दन टेरेटोरीमा VAD पहुँचको लागि के प्रक्रिया हुनुपर्दछ?

तपाईंको जानकारीको लागि, यो अन्य अष्ट्रेलियाली राज्यहरूमा VAD पहुँच गर्ने प्रक्रियाको सारांश हो:

1. व्यच्छक्तले स्वैच्छच्छक सहायतापराप्त मृत्युमा मद्द त गर्न एक योग्य र अनुभवी *चिकितसक* (पहिलो *चिकितसक*) लाई सोध्छन् ।
2. पहिलो चिकितसकले सो व्यच्छक त स्वैच्छच्छक सहायतापराप्त मृत्युमा पहु गर्न योग्य छ कि छैन भनेर मूल्या कन गर्छ ।
3. व्यच्छक्तले स्वैच्छच्छक सहायतापराप्त मृत्युमा मद्द त गर्न एक फरक योग्य र अनुभवी चिकितसक (रोसरो चिकितसक) लाई अनुरोध गर्छ ।
4. रोसरो चिकितसकले सो व्यच्छक त स्वैच्छच्छक सहायतापराप्त मृत्युमा पहु गर्न योग्य छ भनेर मूल्या कन गर्छ ।
5. व्यच्छक्तले स्वतत्रिय साक हस्लार्गसाक राखेर पहिलो चिकितसकलाई लिच्छखत अनुरोध गर्छ ।
6. व्यच्छक्तले पहिलो चिकितसकलाई अच्छन्तम अनुरोध गर्छ ।
7. पहिलो चिकितसकले व्यच्छक्त अझै पनि स्वैच्छच्छक सहायतापराप्त मृत्युको लागि योग्य छ भर्ने सुनिश्चित गर्छ, कागजात पेश गर्छ, र निर्धारित VAD पर्रार् आपूर्ति गर्न फार्मासि ट्को व्यवसरा गर्छ ।
8. व्यच्छक्त ले आफूले नछौट गरेको समयमा या त पर्णर् औषधिलाई वा स्वास य पेशेवरलाई पर्रार् लिन म त गर्न आगरह गरेर स्वेच्छच्छक सहायतापराप्त मृत्यु हुने पर्रार् रहण गरि मर्छ।

मद्दत गर्न सक्ने स्वास्थ्य पेशेवर खोज्न

ठूलो क्षेत्रमा फैलिएको सानो जनसंख्या भएको टेरेटोरीमा चिकित्सक खोज्न गाह्रो हुन सक्छ । अनलाइन बैठकहरू प्रायः मानिसहरूले स्वास्थ्य पेशेवरहरूसँग कुरा गर्न सक्ने एक मात्र तरिका हो ।

टेरेटोरीवासीहरू स्वैच्छिक सहायताप्राप्त मृत्युमा पहुँचको लागि अनुरोध गर्न कसरी सक्षम हुनुपर्दछ, र के उनीहरूलाई अनलाइन प्लेटफर्महरू प्रयोग गर्न अनुमति दिनुपर्दछ, उदाहरणका लागि, व्यक्तिले पहिलो अनुरोध स्वास्थ्य पेशेवरसँग व्यक्तिगत रूपमा भेटेर गर्नुपर्ने, तर दोस्रो अनुरोध अनलाइनबाट गर्न सक्छ?

अन्य अष्ट्रेलियाली राज्यहरूमा, एक नर्स चिकित्सकले पनि व्यक्तिलाई VAD पहुँच गर्न मद्दत गर्न सक्छ, के हामीले यसलाई NT मा पनि विचार गर्नुपर्छ?

टेरेटोरीवासीहरूले स्वतन्त्र रूपमा VAD रोज्छन् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न

अष्ट्रेलियाका अन्य स्थानहरूमा, यदि कुनै व्यक्तिले अन्तिम अनुरोध गर्नु अघि यसबारे सोच्न केही दिनको समय लिन्छ भने मात्र उसले VAD पहुँच गर्न सक्छ । एक व्यक्तिले VAD मा तब मात्र पहुँच गर्न सक्दछ यदि अन्य व्यक्तिहरूले

कम्तिमा एउटा लिखित अनुरोध देखेका छन् र साक्षी त्यस्ता व्यक्तिहरू हुनुपर्दछ जसले व्यक्तिको मृत्युबाट व्यक्तिगत वा आर्थिक रूपमा लाभान्वित हुने छैनन् ।

के तपाईंलाई लाग्छ कि एक व्यक्ति लाभार्थी पनि हो भने के उ VAD अनुरोधको साक्षी बन्न सक्छ?

अष्ट्रेलियाका केही स्थानहरूमा, एक चिकित्सा पेशेवरलाई VAD को बारेमा छलफल सुरु गर्न अनुमति छैन । अन्य राज्यहरूले चिकित्सा पेशेवरहरूलाई VAD को बारेमा छलफल सुरु गर्न अनुमति दिन्छन्, तर तिनीहरूले उपचार, उपशामक हेरचाह र सहायता विकल्पहरू र तिनीहरूको सम्भावित परिणामहरूको बारेमा एकै समयमा जानकारी प्रदान गर्नुपर्छ ।

हामीले टेरेटोरीमा कुन मोडेल प्रयोग गर्नुपर्छ?

VAD पदार्थलाई मर्नको लागि लिन

अष्ट्रेलियाका केही भागहरूमा, चिकित्सकले VAD प्रक्रियाको एक भागको रूपमा व्यक्तिको मृत्यु ल्याउनको लागि एक योग्य व्यक्तिलाई निर्धारित औषधिमा पहुँच प्रदान गर्न सक्छ । यो पदार्थलाई स्वेच्छिक सहायताप्राप्त मृत्यु पदार्थ भनिन्छ ।

व्यक्तिले उक्त पदार्थ लिने कि नलिने वा कहिले लिने भन्ने निर्णय गर्न सक्छ । केही राज्यहरूले यदि व्यक्तिले उक्त पदार्थलाई प्रयोग गर्न नचाहेको खण्डमा त्यसलाई फिर्ता गर्नको लागि विशेष समय सीमाहरू स्थापित गरेका छन् (उदाहरणका लागि, सात दिन भित्र) ।

धेरै जसो अष्ट्रेलियाली राज्यहरूमा, व्यक्तिहरूले स्वैच्छिक सहायताप्राप्त मर्ने पदार्थलाई स्व - प्रशासन गर्न आवश्यक छ, तर यो सम्भव वा उपयुक्त नभएको अवस्थामा, चिकित्सकले उनीहरूलाई सहयोग गर्न सक्छन् । केही राज्यहरूले व्यक्तिहरूलाई स्व – प्रशासन वा स्वास्थ्य सेवा पेशेवरबाट सहयोग खोज्न छनौट गर्न अनुमति दिन्छन् । हामीले यसलाई NT मा कसरी अगाडी लानुपर्छ?

व्यक्तिको मृत्युको सूचना दिने र दर्ता गर्ने

नर्दन टेरेटोरीमा जब कुनै व्यक्तिको मृत्यु हुन्छ, मृत शरिरको अन्त्येष्टि वा दाहसंस्कार पछिका सात कार्य दिन भित्र बर्थ, डेथ एण्ड म्यारीजेज (जन्म, मृत्यु र विवाह) मा मृत्यु दर्ता हुनुपर्दछ ।

मृत्यु दर्ता विवरण सामान्यतया अन्त्येष्टि निर्देशक,अवशेषहरू विसर्जनको व्यवस्था गर्ने व्यक्ति, वा स्थानीय स्वास्थ्य कार्यकर्ताद्वारा पूरा गरिन्छ ।

मृत्यु प्रमाणपत्रहरू विभिन्न कानुनी, बीमा र अन्य उद्देश्यहरूको लागि प्रयोग गरिन्छ र सो व्यक्तिको परिवारले कसरी व्यक्तिको मृत्यु भयो भन्ने विवरणहरू समावेश गर्न नचाहेको हुन सक्छ । अष्ट्रेलियाका केही राज्यहरूमा मृत्यु प्रमाणपत्रमा व्यक्तिको मृत्यु तिनीहरूको रोगको कारणले भएको हो, र स्वैच्छिक सहायताप्राप्त मृत्युको कारणले होइन भनेर खुलाउन आवश्यक हुन्छ ।

यदि कुनै व्यक्तिको स्वैच्छिक सहायताप्राप्त मृत्युबाट मृत्यु भएमा उसको मृत्यु कसरी सूचित र दर्ता गर्नुपर्छ भन्ने बारे हामी तपाईंको विचारहरू जान्न चाहन्छौं ।

VAD को बारेमा थप जान्न र आफ्नो विचारहरू साझा गर्न, cmc.nt.gov.au/vad मा जानुहोस्